

Ju Jitsu Sommerleir

På tide med litt kos igjen - kanskje litt "kokos" også?

柔術

Da er det absolutt på tide med ju jitsu sommerleir!

I år vil vi tilby to dagers **GRATIS** og fartsfylt samling for barn (7-13 år). Voksne kan se frem til tre dager med god, variert, morsom og givende trening; nyttige forelesninger m.m.

Ledende, erfarne instruktører står klare til å gi DEG et godt innblikk i ulike ju jitsu (jujutsu, jiu-jitsu) stiler, teknikker, prinsipper og metoder – det beste fra norsk og internasjonal kampkunst, -sport og selvforsvar i dag. Du finner all informasjon du trenger på: <http://www.jujitsu.no/sommerleir.html>
OBS: begrenset plass for barn!

Karismatiske, allsidige og usedvanlig dyktige kyoshi Alain Saily fra Frankrike er vår hovedinstruktør på samlingen.
"Be prepared to be amazed!"

Få med deg "årets vakreste ju jitsu-eventyr"
Du også – meld deg på i dag!

Velkommen!

Oslo Ju Jitsuklubb (arrangør)

26 - 28/6
2009

Nydalen,
Oslo

Ju Jitsu Sommeren

På tide med litt kos igjen
- kanskje litt "kokos" også?

柔術

